

## これから受ける検査のこと 乳がん検診

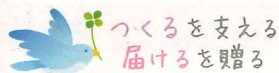
### 乳がんについて

- ✓ わが国では女性のがんの中でも罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- ✓ 検診を受けることでがんによる死亡リスクが減少します。
- ✓ 検診は2年に1度、定期的に受けて下さい。ただし、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ✓ 検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
- ✓ 精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診などで、これらを組み合わせで行います。
- ✓ 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのにそのがんが見つけられない場合もあります。
- ✓ 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。\*

※精密検査の結果は市区町村へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。(医療機関の検診精度向上のため)

「乳がん」「がん検診」などのがんの情報についてもっと詳しく知りたい方に、国立がん研究センターのがん情報サービスは、わかりやすく確かな情報をお届けしています。

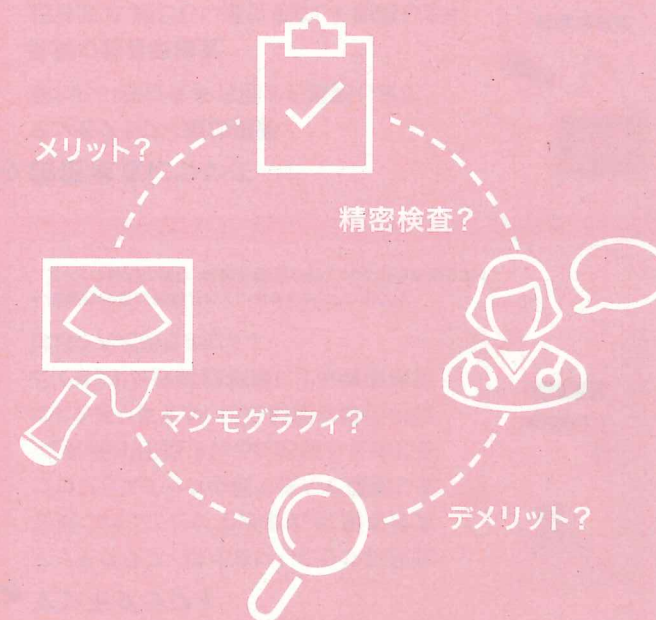
国立がん研究センター  
がん情報サービス [ganjoho.jp](http://ganjoho.jp)



がん情報ギフト

国立がん研究センターは、皆さまからのご寄付で「確かな・わかりやすい・役立つ」がん情報をつくり、全国の図書館などにお届けするキャンペーンを行っています。ぜひご協力ください。

発行：国立がん研究センターがん対策情報センター  
がん医療支援部 検診実施管理支援室 2021年4月  
協力：厚生労働行政推進調査事業費補助金「検診効果の最大化に資する職域を加えた新たながん検診精度管理手法に関する研究」班



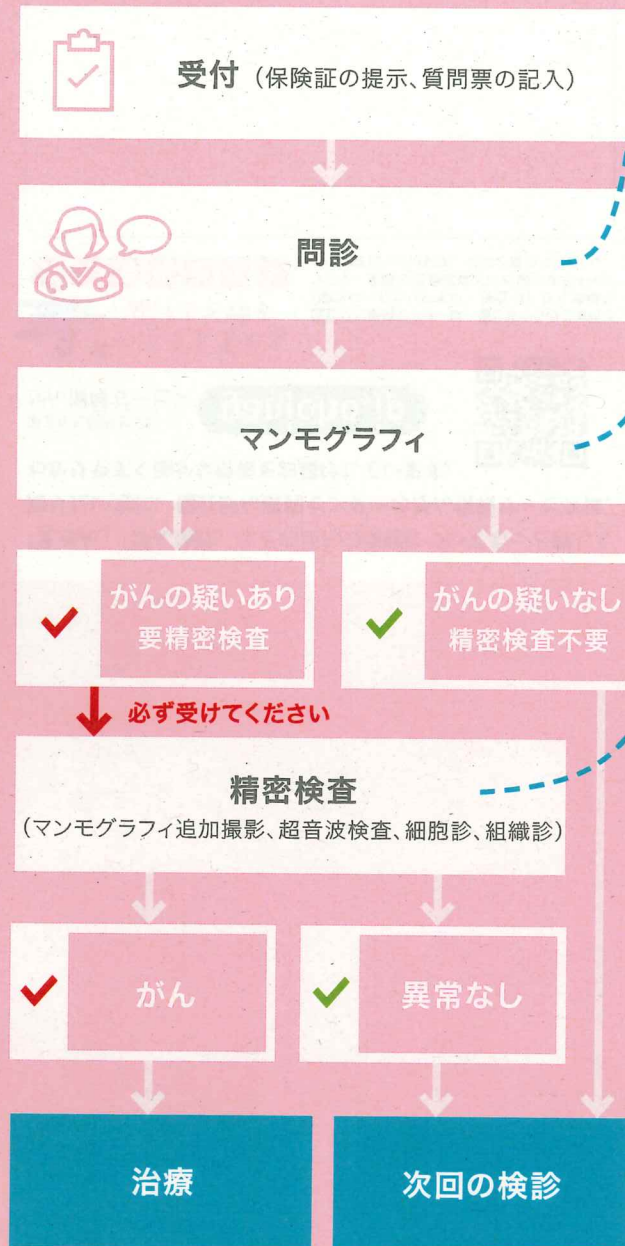
## 乳がん検診を受ける前に...

乳がんは罹患する人(かかる人)がわが国の女性の  
がんの中でも多く、がんによる死亡原因の上位に位  
置するがんです。自治体で推奨している乳がん検診  
(マンモグラフィ)は「死亡率を減少させることが科  
学的に証明された」有効な検診です。早期発見、治  
療で大切な命を守るために、40歳以上の女性は2年  
に1度定期的に検診を受診し、「要精密検査」という  
結果を受け取った場合には必ず精密検査を受ける  
ようにしてください。

すべての検診には「デメリット」があります。がんは  
発生してから一定の大きさになるまでは発見でき  
ませんし、検査では見つけにくいがんもありますの  
で、すべてのがんががん検診で見つかるわけでは  
ありません。また、がんでなくても「要精検」と判定さ  
れたり、放置しても死に至らないがんが見つかった  
ために、不必要な治療を受けなければならない場合  
もあります。

しかし、乳がん検診はこれらの低い確率で起こる  
デメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリッ  
トが大きいことが証明されているため、必ず定期的に  
受診してください。

## 乳がん検診の流れ



### 気になる症状がある場合

マンモグラフィでは見つけにくい乳がんもあります。早期  
の乳がんは自覚症状がないことが多いですが、しこり、乳房  
のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹やただれ  
など気になる症状がある場合は問診の際に医師に必ずお伝  
えください。症状がある場合は、自治体の乳がん検診を待た  
ず、すぐに乳腺外来のある医療機関を受診してください。

### マンモグラフィ

マンモグラフィは小さいしこりや石灰化  
を見つけることができます。乳房を片方  
づつプラスチックの板で挟んで撮影しま  
す。乳房が圧迫されるため痛みを感じる  
こともありますが、圧迫時間は数十秒ほ  
どです。また放射線被曝による健康被害  
はほとんどありません。



• 視触診検査は推奨されていませんが、マンモグラ  
フィとの併用に限り、視触診検査が行われる場合があります。

### 精密検査について

#### マンモグラフィ追加撮影

疑わしい部位を多方面から撮影します。

#### 乳房の超音波検査

超音波で、疑わしい部位を詳しく観察します。



#### 細胞診、組織診

疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を  
採取し悪性かどうか診断します。

### 検診は40歳以上、2年に1度定期的に受ける ことが大切です

乳がんの中には急速に進行するがんもあります。早期発見  
のために必ず2年に1度、定期的に検診を受けてください。  
推奨している受診年齢や受診間隔を守らないと、検診の  
「デメリット」が大きくなってしまいます。