

熱中症対策！

熱中症に 先手必勝！

～ STOP！熱中症 クールワークキャンペーン推進中～

東京労働局では、令和5年の熱中症災害(*)が、集計開始以降で過去最多(休業4日以上110人、うち死亡者数5人)となったことを受け、熱中症対策緊急パトロールや関係団体・事業者への協力要請など、より一層取組を徹底しています。(※休業4日以上死傷者数)

期間中、各労働基準監督署では、熱中症予防対策について周知指導を集中的に実施しています。



ロゴマークを保護帽に貼り付ける等の方法でご活用ください。

(保護帽への貼付け例)



のどが渇く前に飲む！
こまめな水分補給を忘れずに！
熱中症予防の意識を高めましょう

ロゴマークは東京労働局 ホームページからダウンロードしていただけます。

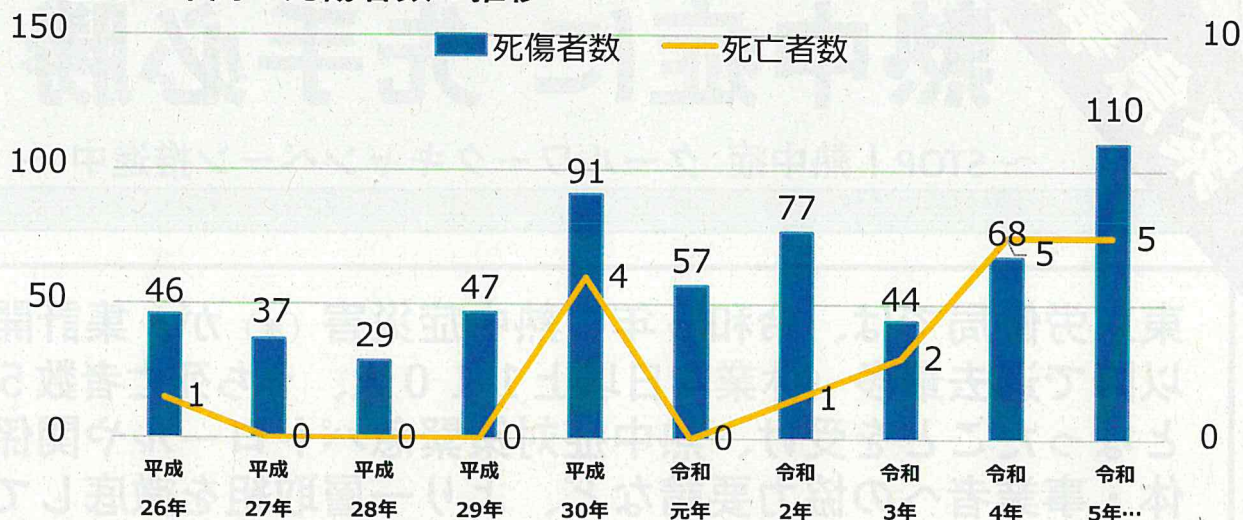


<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/home.html>

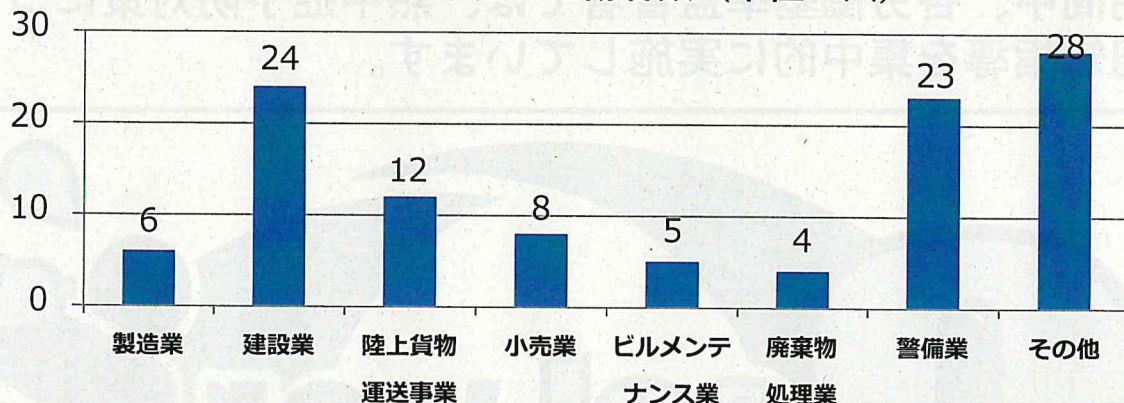
東京労働局・労働基準監督署

東京労働局管内の職場における熱中症による死傷者数の推移（単位：人）

1 過去10年間の死傷者数の推移



2 令和5年の熱中症による業種別死傷者数（単位：人）



いつもと違うと思ったら、熱中症かもしれません

立ちくらみ・めまい
フラフラしている
手足がふる
汗のかき方がおかしい
イライラしている
あれっ、何かおかしい
ボーッとしている
吐き気
すぐに疲れる

前日のチェック	仕事前のチェック
<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか
<input checked="" type="checkbox"/> くっすり眠る	<input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか
<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認	<input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか
	<input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認

仕事中のチェック

- 単独作業を避け、声をかけ合う
- 監督者は現場ハトロール
- 水分・塩分の補給
- こまめに休憩

詳しくはコチラ

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare